



WCZASY DLA AKTYWNYCH 2025



OFERTA OBEJMUJE:

- **NOCLEGI**
- **WYŻYWIENIE** (ŚNIADANIE ORAZ OBIAD LUB KOLACJĘ DO WYBORU W FORMIE BUFETU)
- **SPA**
- **REKREACJĘ** (ROWERY, KAJAKI, TENIS STOŁOWY)
- **SIŁOWNIĘ**
- **ANALIZĘ SKŁADU CIAŁA**

W PROGRAMIE:

- **ĆWICZENIA GRUPOWE***
- **NORDIC WALKING***
- **OGNIKO nad brzegiem jeziora***
- **KONCERTY muzyki na żywo**

* PRZY GRUPIE MIN. 15 OSÓB

WAŻNE INFORMACJE:

- DZIECKO DO 3 ROKU ŻYCIA GRATIS (JEŚLI NIE ZAJMUJE ODDZIELNEGO ŁÓŻKA); MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA 1/2 WYŻYWIENIA W CENIE: 60 ZŁ/DZIECKO/DOBA
- PARKING PŁATNY 30 ZŁ/SAMOCHOĐ OSOBOWY/DOBA
- 10% RABATU NA ZABIEGI LECZNICZE (Z WYŁĄCZENIEM KRIOKOMORY, MASAŻY I HYDROTHERAPII)
- OPŁATA MIEJSCOWA ZGODNA Z UCHWAŁĄ RADY GMINY GIŻYCKO



CENNIK (CENA OBOWIĄZUJE PRZY POBYTACH MINIMUM 7 DNI)	<i>miesiące: V, VI, IX</i>	<i>miesiące: VII, VIII</i>
POKÓJ 2, 3, 4 OS. STANDARD	215 zł	265 zł
POKÓJ 2 OS. ZE WSPÓLNYM TARASEM / 4 OS. STUDIO	230 zł	285 zł
POKÓJ 2 OS. STANDARD DO POJEDYNCZEGO WYKORZYSTANIA	285 zł	355 zł
POKÓJ 2 OS. ZE WSPÓLNYM TARASEM DO POJEDYNCZEGO WYKORZYSTANIA	295 zł	375 zł
DE LUX *	290 zł	355 zł
DZIECKO 4-12 LAT **	175 zł	205 zł

** DZIECKO W POKOJU 2, 3, 4 OSOBOWYCH I DE LUX

* PRZY MINIMUM DWÓCH OSOBACH W POKOJU

www.azs-wilkasy.pl





WCZASY DLA AKTYWNYCH 2025



• ANALIZA SKŁADU CIAŁA

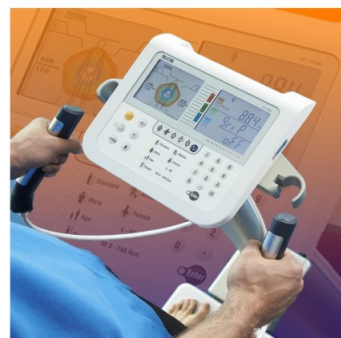
ANALIZATOR SKŁADU TANITA MC-780 CIAŁA WYKORZYSTUJE TECHNOLOGIĘ UMOŻLIWIAJĄCĄ WYKONANIE POMIARU SEGMENTOWEGO ROZŁOŻENIA TKANKI TŁUSZCZOWEJ I MASY MIĘŚNI.

ODCZYT PARAMETRÓW POMIAROWYCH DLA CAŁEGO CIAŁA ZAWIERA:

- CAŁKOWITA ZAWARTOŚĆ WODY W KG i %
- MASA PROTEIN W KG
- INDEKS MASY CIAŁA
- MASĘ KOŚCI W KG
- LEG SCORE WSKAŹNIK MASY MIĘŚNI NÓG DO MASY CIAŁA
- WSKAŹNIK ROZMIESZCZENIA TKANKI TŁUSZCZOWEJ
- WIEK METABOLICZNY
- BMR WSKAŹNIK PODSTAWOWEJ PRZEMIANY MATERII KCAL

ANALIZATOR UMOŻLIWIA:

- OCENĘ OGÓLNEJ SPRAWNOŚCI
- USTALENIE PRZEMIANY PODSTAWOWEJ
- OPTIMALIZOWANIE KONDYCJI ZDROWOTNEJ
- KONTROLĘ MASY MIĘŚNIOWEJ
- STAŁĄ KONTROLĘ PROPORCJI MASY MIĘŚNIOWEJ I TŁUSZCZOWEJ
- REHABILITACJĘ W CHOROBY SERCA



ANALIZATOR POSIADA ATEST I POTWIERDZENIE DO KLINICZNEGO ZASTOSOWANIA. POSIADA RÓWNIEŻ CERTYFIKAT UNIJNEJ NORMY DLA URZĄDZEŃ MEDYCZNYCH 93/42 EEC.

- **SPA** (BASEN, JACUZZI, SAUNA SUCHA I PAROWA)
- **REKREACJA** (KAJAKI, ROWERY, SPRZĘT DO NORDIC-WALKING, TENIS STOŁOWY)
- **SIŁOWNIA**



11-500 Giżycko ul. Niegocińska 5, Wilkasy www.azs-wilkasy.pl e-mail: wilkasy@azs.pl
tel. (87) 428 0 700 tel. kom. +48 512 498 359 NIP 526-025-09-89 Regon 00077723700030 KRS 0000138860
Konto: Santander Bank Polska SA o/Gdańsk 33 1090 1098 0000 0001 4380 4488; SWIFT: WBKPPLPP; IBAN: PL