



CENNIK ZABIEGÓW LECZNICZYCH AZS COSA WILKASY

ważny od 1 kwietnia 2019 r.

KRIOTERAPIA

ZABIEG	OPIS	CZAS	CENA ^{1 2}
Krioterapia ogólnoustrojowa	Zabieg w nowoczesnej komorze kriostymulacyjnej wykorzystujący zakres temperatur od -90° C do -160° C.	do 3 min	60 zł ³
Krioterapia miejscowa (CO2)	Miejscowy nadmuch parami dwutlenku węgla o temperaturze ok. -90° C.	do 3 min	12 zł

- Kompletny strój do kriokomory 80,00 zł⁴ / szt.
- Maseczka ochronna jednorazowa 3,00 zł⁵ / szt.

HYDROTERAPIA

Kąpiel wirowa kończyn górnych	Masaż wirowy stanowi formę łagodnego masażu wykorzystującego oddziaływanie wody na ustrój organizmu. Powoduje rozluźnienie tkanek, zmniejszenie napięcia mięśniowego, poprawę ukrwienia, zmniejszenie dolegliwości bólowych, obrzęków i zastojów krwi żyłnej. Wskazany w stanach pourazowych, skręceniach, zwichnięciach, złamaniach, chorobach reumatycznych oraz przewlekłych stanach zapalnych stawów.	15 min	15 zł
Kąpiel wirowa kończyn dolnych		15 min	20 zł
Kąpiel wirowa kończyn dolnych, obręczy biodrowej i kręgosłupa L-S		15 min	30 zł
Kąpiel peretkowa	Kąpiel w specjalnie przystosowanej wannie do której doprowadza się pęcherzyki powietrza. Pęcherzyki te masują skórę (mikro masaż) działając uspokajająco i relaksacyjnie.	20 min	45 zł
Kąpiel solankowa	Kąpiel peretkowa z wykorzystaniem soli leczniczych pobudzających receptory skóry, miejscowo powoduje zwiększenie ukrwienia skóry przez co ujędnia i działa antycellulitowo. Dodatkowo zmniejsza pobudliwość nerwów, normalizuje ciśnienie krwi oraz reguluje krążenie.	20 min	45 zł
Kąpiel solankowo-peretkowa	Zabieg łączący kąpiel peretkową z kąpielą solankową.	25 min	50 zł
Ręczny masaż podwodny całego ciała	Strumień wody wywołuje ucisk na ciało powodując masaż skóry, tkanek podskórnych i mięśni. Przyspiesza przemianę materii, uelastycznia tkanki miękkie, zwiększa ruchomość stawów. Zabieg ten jest także polecany jako forma relaksu oraz regeneracji organizmu po wyłożonym wysiłku fizycznym i psychicznym.	25 min	70 zł
Ręczny masaż podwodny wybranego odcinka ciała		15 min	50 zł
Bicze wodne	Silnie bodźcowy zabieg wykonywany za pomocą katedry natryskowej, wykorzystujący ciśnienie wody i różnicę jej temperatury.	15 min	30 zł

MASAŻ

Masaż leczniczy wybranego odcinka ciała	Techniki w masażu leczniczym są dobierane indywidualnie przez terapeutę w zależności od potrzeb i problemu pacjenta.	15 min	40 zł
Masaż leczniczy całego kręgosłupa	Zalecany w bólach kręgosłupa spowodowanych wadami postawy, siedzącym trybem życia, zmianami zwyrodnieniowymi, jak również jego przeciążeniami.	25 min	70 zł
Aquavibron wybranej części ciała / całego kręgosłupa	Aparat ten wspomaga leczenie wielu dysfunkcji, takich jak rozmaite niepełnosprawności oraz stanowi kurację różnych chorób i dolegliwości, takich jak reumatyzm, stres, bóle mięśni, drętwienie kończyn i wiele innych.	10 min 15 min	20 zł 30 zł
Terapia manualna	Stosowana jest przy bólach kręgosłupa, uszkodzeniach stawów i tkanek miękkich, złamaniach, zwichnięciach, wadach postawy, stanach napięcia mięśni, nerwobólach, a także w leczeniu pooperacyjnym czy po urazach sportowych.	25 min 55 min	60 zł 100 zł

ELEKTROTERAPIA

Galwanizacja	Zabieg wykorzystujący lecznicze działanie prądu stałego. W zależności od elektrody czynnej działa przeciwbólowo lub przekrwienne.	15 min	10 zł
Jonoforeza*	Zabieg polegający na wprowadzeniu jonów leczniczych z podkładu lekowego do tkanek za pomocą prądu stałego.	15 min	10 zł
TENS	Zabieg leczniczy o działaniu typowo przeciwbólowym wykorzystujący prądy impulsowe niskiej częstotliwości.	15 min	10 zł
Prądy diadynamiczne (DD)	Zabieg o działaniu przeciwbólowym lub przekrwicznym w zależności od wyboru parametrów. Wykorzystuje się w nim prądy zmienne o małej częstotliwości.	10 min	10 zł
Prądy interferencyjne	Prądy średniej częstotliwości modulowane w amplitudzie z małą częstotliwością, zwane również prądami Nemeca. Zabieg, dzięki któremu uzyskuje się efekt przeciwbólowy, przekrwiczny, usprawnienie krążenia chłonki, usprawnienie procesów odżywczych.	15 min	10 zł
Elektrostymulacja	Zabieg, w którym wykorzystuje się prądy małej częstotliwości w celu wywołania skurczu mięśni i pobudzenia nerwów. Głównym efektem jest elektrogimnastyka wybranych grup mięśniowych.	15 min	10 zł
Prądy Kotza	Zabieg zwany „rosyjską stymulacją” wykorzystujący prądy średniej częstotliwości zmodulowane do częstotliwości niskiej. Wywołują skurcz mięśni głębiej położonych, pobudzają wzrost siły i masy mięśniowej.	15 min	10 zł
Prądy Traeberta	Prądy impulsowe o przebiegu prostokątnym. Skutkiem ich działania jest efekt przeciwbólowy i przekrwiczny. Prądy te przyspieszają procesy regeneracyjne.	15 min	10 zł

ELEKTROTERAPIA

Fala uderzeniowa	Przyspiesza proces zdrowienia poprzez stymulację metabolizmu i pobudzenie cyrkulacji krwi, rozpuszczenie zwapniałych fibroblastów, zwiększenie produkcji kolagenu oraz zmniejszenie napięcia mięśni. Wspomaga regenerację i przyspiesza proces leczenia.	15 min	30 zł
------------------	--	--------	-------

PRESOTERAPIA - TERAPIA UCISKOWA

Masaż uciskowy BOA	Masaż uciskowy to zabieg przeznaczony dla każdego, kto chce wymodelować sylwetkę, zlikwidować obrzęki czy usunąć cellulit przy jednoczesnym osiągnięciu stanu pełnej relaksacji.	30 min	30 zł
Thermopress	Zabieg z użyciem mankietu uciskowego z możliwością nagrzewania lub ochładzania części ciała poddanych zabiegowi.	20 min	25 zł

SONOTERAPIA

Ultradźwięki	Drgania fal dźwiękowych o częstotliwości wyższej niż 16 kHz powodujące mikromasaż w miejscu zabiegowym.	8 min	10 zł
Fonoforeza*	Zabieg ultradźwiękowy, w którym zamiast zwykłego żelu używa się żeli leczniczych..	6 min	10 zł

ŚWIATŁOLECZNICTWO

Laser	Naświetlanie promieniami laserowymi, doprowadzającymi określoną ilość energii do miejsca objętego procesem chorobowym.	10 min	10 zł
Sollux	Naświetlanie promieniami podczerwonymi (IR) z wykorzystaniem odpowiednich filtrów. Zabieg powoduje przekrwienie i rozluźnienie tkanek.	15 min	10 zł

TERAPIA POLEM MAGNETYCZNYM

Impulsowe pole magnetyczne wielkiej częstotliwości	Wskazany jest w stanach po urazach tkanek miękkich i stawów, po zabiegach chirurgicznych, w przypadku zapaleń okołostawowych, a także krwiaków pourazowych i trudno gojących się ran.	20 min	10 zł
Pole magnetyczne niskiej częstotliwości	Zabieg wykorzystujący lecznicze działanie pola magnetycznego niskiej częstotliwości, dający efekt przeciwbólowy, przeciwzapalny i przeciwobrzękowy.	20 min	10 zł

ĆWICZENIA NA PRZYRZĄDACH / ĆWICZENIA Z TERAPEUTĄ

UGUL	Urządzenie do podwieszzeń i ćwiczeń w systemie bloczkowo-ciężarkowym.	15 min	10 zł
PRAGMA	Urządzenie do ćwiczeń z oporem elastycznym.	15 min	10 zł
ARTROMOT S3/E2 ARTROMOT ACTIVE-K	Szyna umożliwia zarówno ciągły ruch bierny, kontrolowany ruch czynny, stymulację propriocepcji, jak i wykonanie napięć izometrycznych mięśni stawów.	30 min	30 zł
Szyna CPM – FISIOTEK	Szyna ruchowa przeznaczona do ciągłej, biernej mobilizacji stawu kolanowego i biodrowego.	30 min	25 zł
Ćwiczenia z fizjoterapeutą / trenerem personalnym	Ćwiczenia indywidualne dobierane przez terapeutę, w zależności od potrzeb pacjenta.	40 min	50zł
Kinesiotaping	Metoda terapeutyczna polegająca na oklejaniu wybranych fragmentów ciała plastrami.	15 min	15-30 zł

CZĘŚĆ SPA **

Sauna sucha i parowa, jacuzzi, wanna SPA z przeciwprądem	Pakiet przeznaczony jest dla osób indywidualnych.	60 min	20 zł /1 os.
Sauna sucha i parowa, jacuzzi, wanna SPA z przeciwprądem	Pakiet przeznaczony jest wyłącznie dla grup zorganizowanych.	60 min	200-300 zł /8-20 os.

- Wypożyczenie ręcznika kąpielowego ⁴ 10,00 zł /1 szt.

LEGENDA

1 | Ceny ww. tabeli obowiązują osoby, które ww. zabiegi lecznicze wykonują w zakresie opieki medycznej i mają one cel terapeutyczny oraz służą zachowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia.

2 | W przypadku korzystania z ww. zabiegów leczniczych w celach promocyjnych, rekreacyjnych, testów, do cen podanych w ww. tabeli należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%.

3 | Cena karnetu (10 wejść) 400 zł.

4 | Podane ceny zawierają należny podatek VAT w wysokości 23%.

5 | Podane ceny zawierają należny podatek VAT w wysokości 8%

* Maści i żele lecznicze stosowane do zabiegów jonoforezy i fonoforezy pacjenci dostarczają we własnym zakresie.

** Prosimy o wcześniejszą rezerwację terminu w recepcji Rehabilitacji & SPA.